



# SEPTEMBRE 2019

## **PERMANENCE:**

### **Dimanche 8 Septembre- Rando de Odos (35mn de Bénéjacq)**

25km-500d+,35km-750d+,45km-1000d+  
pour le 35et 45km départ libre de 8h à 9h  
pour le 25km départ 9h

### **Dimanche 15 Septembre – Rando de la Chapelle de Rouse (35mn de Bénéjacq)**

22km-800d+,34km-1200d+ départ 8h30

### **Dimanche 22 Septembre – Journée club pour tous les adhérents et familles à la Bacoue**

Rando vtt famille ou marche départ place de la Bacoue de Bénéjacq depuis 9h  
suivi d'un apéro et barbecue depuis 12h

**Inscription (nbre personnes pour le repas) à envoyer avant le 15 /09/2019 par retour de mail  
uniquement ,participation de 5euros pour les adultes et 3euros pour les enfants**

### **Dimanche 29 Septembre- Rando club-8h30-Place de la Fontaine**

parcours à définir sur place

*Salutations amicales et sportives*

