



MARS 2018 VTT

PERMANENCES : Samedi 10 mars et 24 mars au local de 10h00 à midi.

Dimanche 4 mars – RANDO DE TARTAS(stade municipal) « LA TARUSATE »

Inscription à partir de 7h30 GRATUIT POUR LICENCIES FFCT
Départ 8 h 30 – Parcours 25 km / 35 km / 45 km

Dimanche 11 mars – RANDO DE COSTALATS A MAZERES..

35 km, pour environ 1000m D+, dans les coteaux entre Pau et la Chapelle de Pardies Pietat.
2 nouveaux sentiers inédits ouverts cette année, pour éviter la route
et pour tout le reste, on prend les mêmes et on recommence:

- des ravitos partout, dont un "spécial renforcement de mental", placé juste là où on en a besoin 😊
- une dotation pour chaque participant
- le petit dèj offert, une bière à l'arrivée
- des grids-girls au départ (avant l'interdiction définitive) 😊

8€ sur place ou inscription sur internet (site de pyrénées chrono: pyreneeschrono.fr)

Samedi 17 mars – RANDO NOCTURNE A PAU « lous mourpious »

Deux parcours VTT: 35kms dénivelé 700m et 20 kms dénivelé 400m
Départ 5, rue Paul Jean Toulet à Jurançon
Inscriptions à partir de 18h - 8 € (Ravitaillement, une boisson, lavage vélos)

Dimanche 18 mars - RANDO A ASCAIN « Pottoka Kasko »

- un circuit VTT de 22 km (dénivelé 800m +)
 - un circuit VTT de 27 km (dénivelé 1200m +)
 - un circuit VTT de 31 km (dénivelé 1400m +)
- Douches, lavages vélo, buvette et stand de restauration à l'arrivée - Rendez-vous Place d'Ascain

INSCRIPTIONS : dès 8H (VTT 8€; Marcheur +15 ans 5€, 8-14 ans 3€, 2-7ans 1€ 😊
DEPART en VTT : 9H

Dimanche 25 mars – Rando Club-9h-Place de la Fontaine

Parcours à définir sur place

Vendredi 30 mars - Rando nocturne du club – Départ 19h – RDV au Fronton

Suivi de la garbure préparée par les volontaires qui se signaleront (merci de confirmer par Whatsapp votre présence)

Salutations amicales et sportives

