

SEPTEMBRE 2018

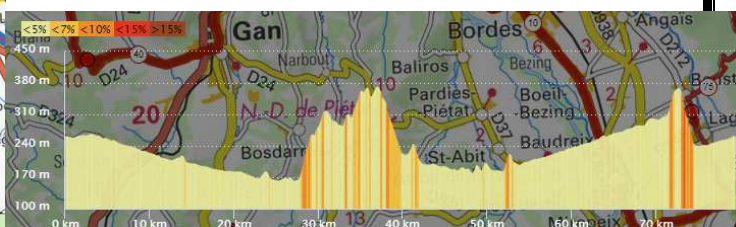
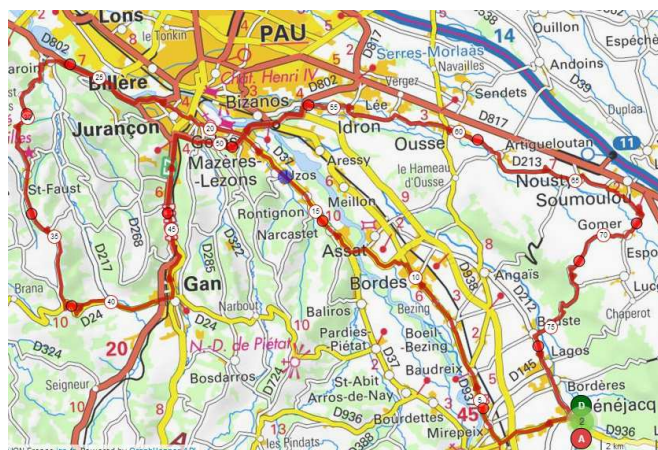
route

RDV : Place de la Fontaine le dimanche à 8h30

Nous vous proposons aussi un RDV place de la fontaine tous les jeudi à 13h30

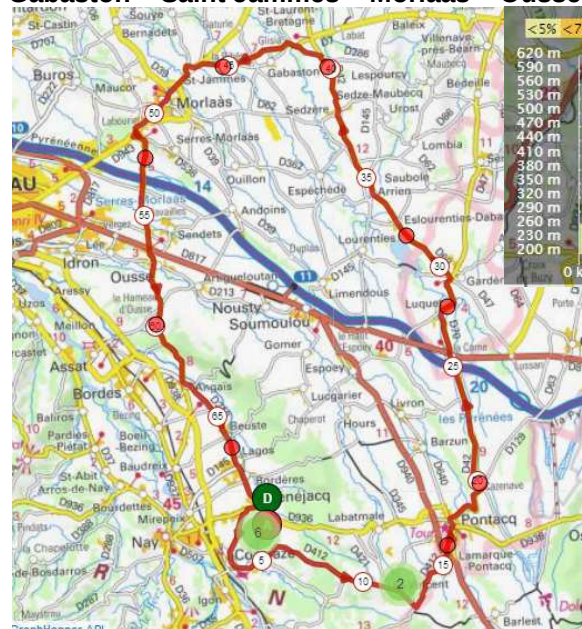
Dimanche 2 septembre 8h30 - <https://www.openrunner.com/r/9060241>

80km - D+638m : Bénéjacq - 4 chemins - Bordes - Assat - Aressy - Jurançon - Laroin - Saint Faust - Haut de Gan - Gan - Mazères - Bizanos - Lee - Ousse - Soumoulou - Gomer - Rue du Bois - Beuste - Bénéjacq



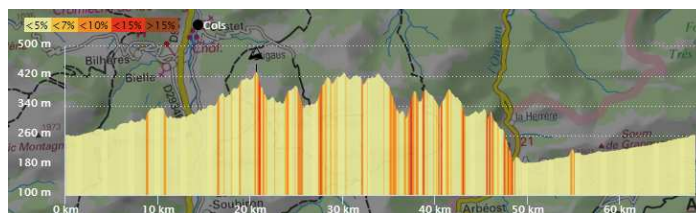
Dimanche 9 septembre - 8h30 - <https://www.openrunner.com/r/9060169>

70km - D+734m : Bénéjacq - Coarraze - Saint-Vincent - Lamarque - Luquet - Garderes - Arrien - Gabaston - Saint Jammes - Morlaas - Ousse - Angais - Bénéjacq



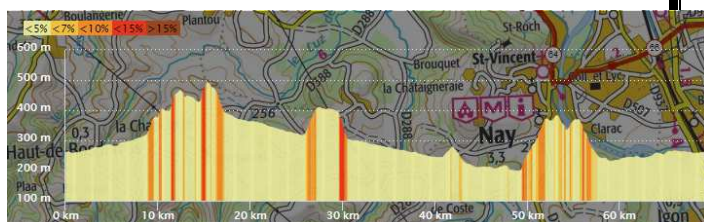
Dimanche 16 septembre - sorties Cyclo ou Marche pour les familles suivies d'un barbecue à la Bacoue. Inscription (nbr personnes pour le repas) à envoyer avant le 07/09/2018 à l'adresse mail de l'UCB

68km - D+830m - Bénéjacq - Coarraze - Igon - Asson - Capbis - Pé de Hourat - Lys - Les Pindats - N.D. Pietat - mazères - Rontignon - Assat - Angais - Bénéjacq



Dimanche 23 septembre –

70km – D+720m – Bénéjacq – Coarraze – Montaut – Forêt de Mourle – Lamarque – Pontacq – Livron – Haut d'Espoey – Espoey – Soumoulou – Nousty – Artigueloutan – Hameau de Ousse – Assat – Rontignon – N.D. Pietat – Pardies Pietat – Nay – Bénéjacq



Dimanche 30 septembre – 9h Montée à Couraduque – Resto commun avec les VTTistes – Retour l'après-midi. Inscription pour réservation du resto avant le XX/XX/XXXX

<https://www.openrunner.com/r/9060393>

105km – D+1370m – Bénéjacq – Coarraze – Montaut – Lourdes – Voie Verte – Argelès – Aucun – Col de Couraduque – Argelès – Agos Vidalos – Route de la Carrière – Lourdes – Montaut – Bénéjacq



Salutations amicales et sportives



