



mai 2019 route

RDV principal : Place de la Fontaine le dimanche à 8h. Sinon le samedi à 13h30

Nous vous proposons aussi un RDV place de la fontaine tous les mercredi à 14h30

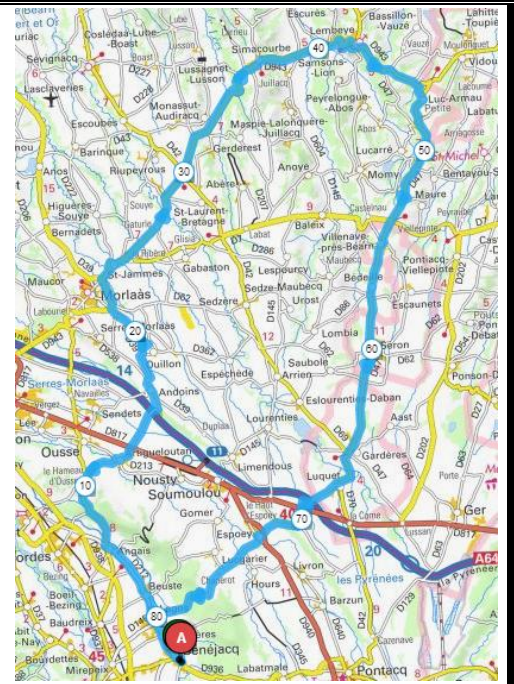
Mercredi 1 mai – Randonnée CSO Mali à Montaut - 8h15 Place de la fontaine ou 8h45 à Montaut

Dimanche 5 mai à 8h

83km – D+860m

Bénéjacq – Angais – Hameau de Ousse – Artigueloutan – Andois – Ouillon – rocade Morlaas – St Jammes – St Laurent de Bretagne – Simmacourbe – Lembeye – Luc-Armau – Villenave - Bédeille – Séron – Gardère – Luquet – Espoey - Lagos – Bénéjacq

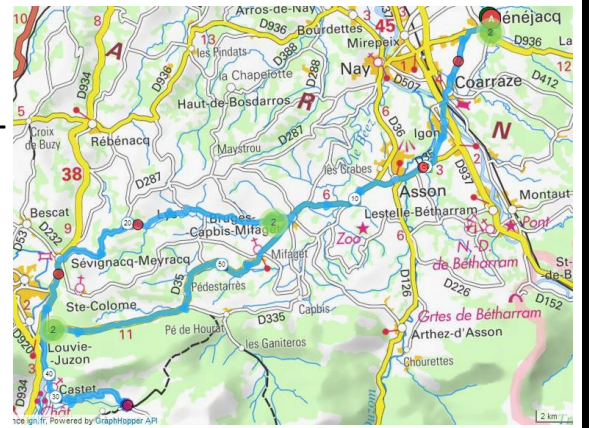
<https://www.openrunner.com/r/9887465>



mercredi 8 mai à 8h

67km – D+960m

Bénéjacq – Coarraze – Igon – Asson – Bruges – Lys – Sévignac – Louvie – Castet – Port de Castet – Castet – Louvie – Bruges – Asson – Coarraze – Bénéjacq



Dimanche 12 mai à 8h

81km – D+1000m

Bénéjacq – Nay – Pardies – Gan – Lasseube – TAG – D516 – Escou – Ogeu – Buzy – Arudy – Louvie – Bruges - Asson – Igon - Coarraze – Bénéjacq

<https://www.openrunner.com/r/9887562>

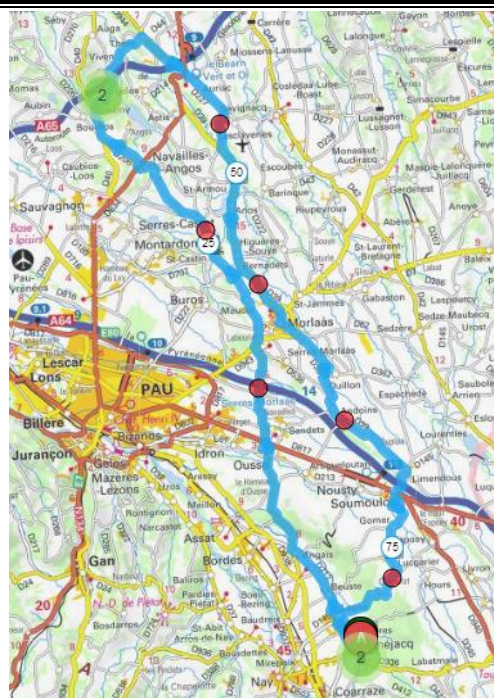


Dimanche 19 mai à 8h00

85km – D+730m

Bénéjacq – Angais – Sendets – Haut de Morlaas – Maucor – St Castin – Navailles – Doumy – Vivien – Thèze Auriac – Anos – Morlaas – Andoins – Limendous – Soumoulou – Gomer- Lucgarier – Lagos – Bénéjacq

<https://www.openrunner.com/r/9887632>



**Samedi 25 mai à 13h30 – Sortie commune avec CCNay
Ou Dimanche 26 mai à 8h parcours à définir sur place**

Groupe 1 et 2 : 90 km - Nay Lestelle Lourdes Ségus Lugagnan Argelès Arras Sireix Estaing Col de Bordères Arrens-Marsous Aucun Argeles Lourdes St Pé Nay

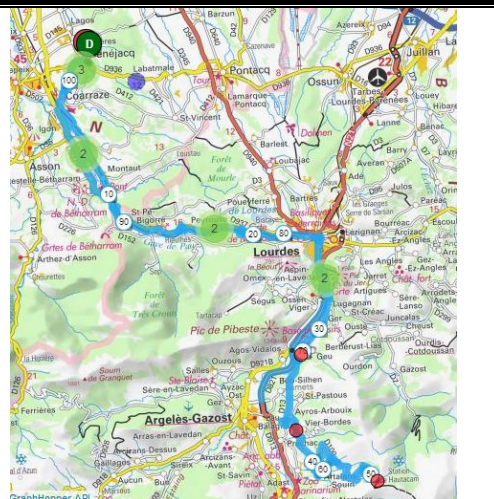
Groupe 3 : 83 km - Nay Lestelle Lourdes Lugagnan Argelès Arras Sireix Estaing Col de Bordères Arrens-Marsous Aucun Argeles Lourdes St Pé Nay

jeudi 30 mai à 8h

102km – D+ 1870m

Bénéjacq – Montaut – St Pé – Lourdes – Lugagnan – Boo – Ayros – Hautacam – retour

<https://www.openrunner.com/r/9887528>



Salutations amicales et sportives