



# JUILLET 2018

## route

**RDV : Place de la Fontaine le dimanche à 7h30**

**Nous vous proposons aussi un RDV place de la fontaine tous les jeudi à 13h30**

**Dimanche 1 juillet – La Fontan à Nay** – Parcours de 80km ou 93km (avec le Soulor). Parcours disponibles en cliquant sur le lien : [http://www.cyclo-nay-64.fr/pdf/La\\_Fontan\\_2018\\_Parcours\\_Route\\_1\\_2\\_3.pdf](http://www.cyclo-nay-64.fr/pdf/La_Fontan_2018_Parcours_Route_1_2_3.pdf)  
RDV 7h30 à Bénéjacq ou 8h à Nay (collège Saint Joseph)

**Dimanche 8 juillet 7h30** - <https://www.openrunner.com/r/8679979>

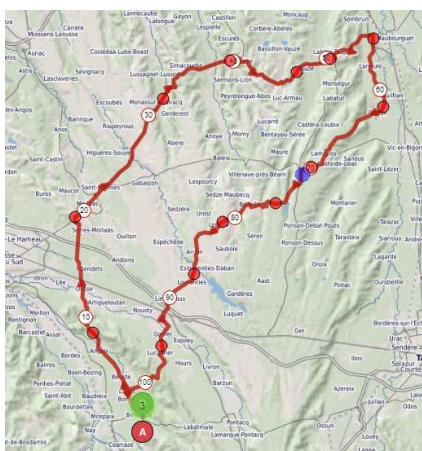
**105km – D+1877m : Bénéjacq- Coarraze-Montaut-St Pé de Bigorre –Lourdes-Boo Silhen-Ayros Arbouix-Artalens-Hautacam-col de Tramassel- Argelès-Gazost-coulée verte-Lourdes-Peyrouse-St pé- Montaut – Coarraze-Bénéjacq**



**Ou Dimanche 8 juillet – 9h : « On s’y col » avec La Pierre Saint Martin** <http://onsycol.fr/les-cols/la-pierre-saint-martin/>

**Dimanche 15 juillet 7h30** - <https://www.openrunner.com/r/8824769>

**105km – D+1400m – Bénéjacq – Angais – Morlaas – St Jammes – Simacourbe – Lembeye – Vidouze – Lahitte – Maubourguet – Larreule – Caixon – Lamayou – Pontiacq – Escaunets – Bédeille – Loubia – Arrien – Laurenties – Soumoulou – Lucgarier – Gomer – Lagos - Bénéjacq**



**Samedi 21 juillet – 19h30 : « On s’y col » avec le Soulor** <http://onsycol.fr/les-cols/soulor/>

**Dimanche 22 juillet – Départ Bénéjacq 7h - Départ déporté d'Oloron** <https://www.openrunner.com/r/8820677>

**97km – D+2160m – Oloron – Aramits – Arette – La Pierre St Martin – Col – Lourdios – Sarrance- Lurbe – Oloron**  
Possibilité de ne pas monter jusqu'au col, altitude max 1351m (450m de dénivelé en moins)



**Dimanche 29 juillet 7h30 — Départ Bénéjacq 7h - Départ déporté de Pierrefitte**

<https://www.openrunner.com/r/8824827>

**83km – D+1950m – Pierrefitte – Luz Saint Sauveur – Pragnère – Gèdre – Gavarnie – Col des tentes – Retour Pierrefitte**



***Salutations amicales et sportives***

