



# avril 2019 route

**RDV principal : Place de la Fontaine le dimanche à 8h30. Sinon le samedi à 13h30**

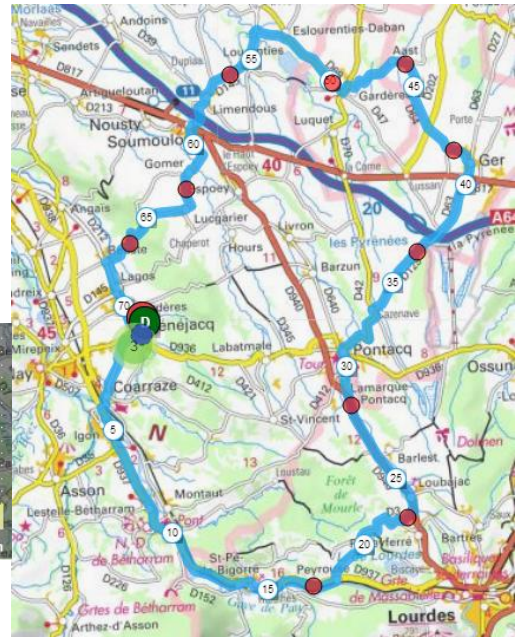
**Nous vous proposons aussi un RDV place de la fontaine tous les mercredi à 14h30**

## Dimanche 7 avril à 8h30

71km – D+710m

**Bénéjacq – Montaut – St Pé – Peyrouse – Loubajac – Pontacq – Ger – Aast – Gardère – Laurenties – Limendous – Soumoulou – Lucgarier – Beuste – Bénéjacq**

<https://www.openrunner.com/r/9762502>

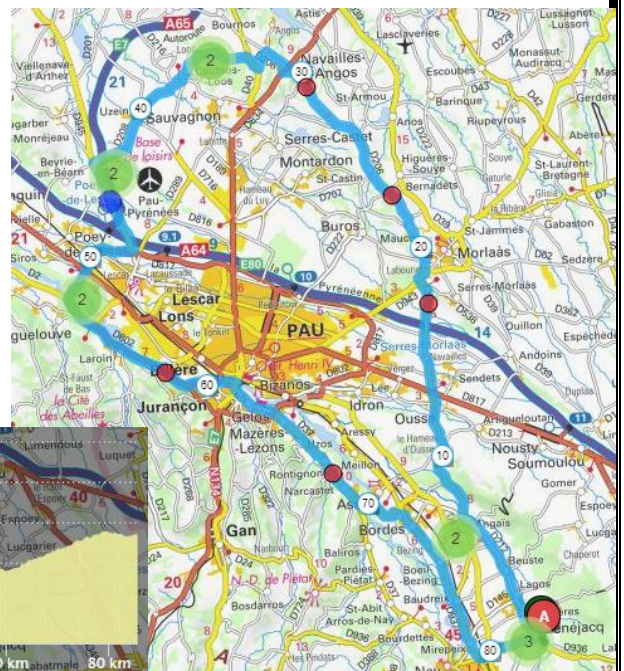
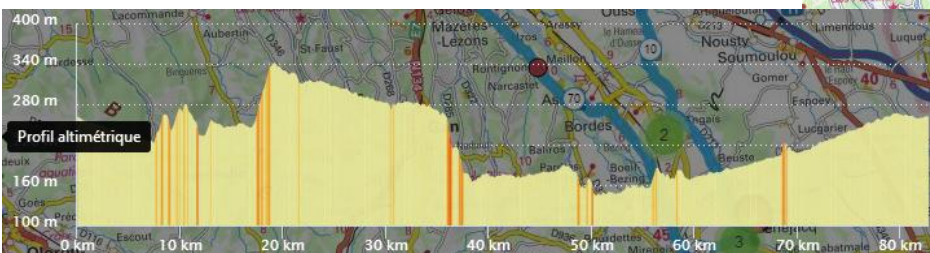


## Dimanche 14 avril à 8h30

82km – D+540m

**Bénéjacq – Beuste – Angaïs – Ousse – Sendets – Haut de Morlaas – Saint Castin – Navailles Angos – Caubios loos – Uzein – TAG RD 945 – Rocade – Mazère – Narcastet – Assat – Baudreix – Mirepeix – Bénéjacq**

<https://www.openrunner.com/r/9762464>



**Samedi 20 avril à 13h30 et Dimanche 21 avril à 8h00**

**Sortie commune avec le CC Nay**

**75km – D+1000m**

**Nay Coarraze Montaut St Pé Lourdes A gauche avant le feu direction Bartrès Adé Ossun Azereix Ibos D93 D2 Bois du Commandeur Pintacq Oroix Ger Pontacq St Vincent Nay**

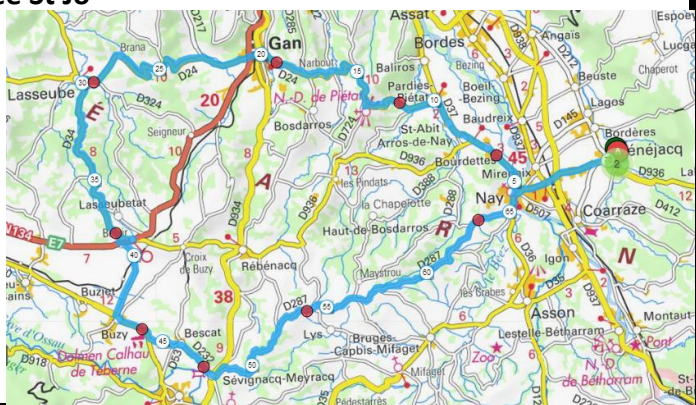
**Nay Coarraze St Vincent Labatmale Pontacq Ossun Azereix Ibos D93 D2 Bois du Commandeur Pintacq Oroix Ger Pontacq St Vincent Nay**

**Dimanche 28 avril à 8h30**

**70km – D+930m**

**Bénéjacq – Nay – Arros Nay – Pardies – Gan – Lasseube –  
Belair – Buzy – Bescat – Sévignacq – Haut de Lys – Lycée St Jo  
- Nay – Bénéjacq**

<https://www.openrunner.com/r/9762411>



**Mercredi 1 mai – Randonnée CSO Mali à Montaut  
8h15 Place de la fontaine ou 8h45 à Montaut**



***Salutations amicales et sportives***