



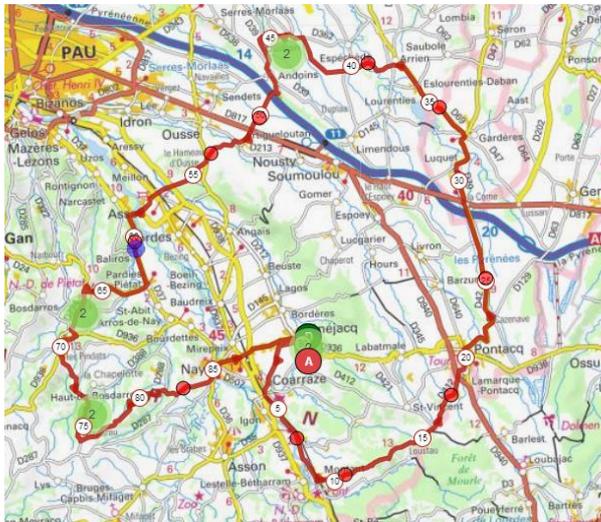
août 2019 route

RDV : Place de la Fontaine le dimanche à 8h

Nous vous proposons aussi un RDV place de la fontaine tous les mercredi à 14h30

Dimanche 4 août à 8h

90km – D+1200m – Bénéjacq – Coarraze – Monteau – Forêt de Mourle – Pontacq – Luquet – Gardères – Eslourenties – Espédeche – Ouillon – Andoins – Artigueloutan – Hameau de Ousse- Assat – Baliros – Pardies Pietat – Notre Dame Pietat – Haut de Bosdarros – Haut de Lys – Nay - Bénéjacq



Dimanche 11 août à 8h

103km – D+1857m : Bénéjacq – Coarraze – Montaut – Lourdes – Voie verte – Argelès-Gazost – Estaing – Col des Bordères – Arrens – Col du Soulor – Arthez d'Asson – Asson – Igon – Bénéjacq

Possibilité de variante pour ceux qui le souhaitent : Argelès-Gazost – Aucun – Arrens (sans le col des Bordères). Regroupement au bar du Soulor. 95km – D+1512m



Dimanche 18 août – organisation de notre Passeyade Biarnes

Dimanche 25 août – sortie interclub proposée par le CC Nay

RDV 8h à l'office de tourisme de Nay ou 7h30 place de la fontaine

Lycée St Joseph / Sévignacq / Louvie / Bielle / Bénou / col de Marie Blanche / Bénou (Ravitaillement) / retour par Bruges

Salutations amicales et sportives

